



# SENIORS EN VACANCES : Escapade à SAINT LARY SOULAN



## du 21 au 28 septembre 2019

Le Préfet de Région Occitanie et les membres de la Section Régionale Interministérielle d'Action Sociale d'Occitanie ont la volonté commune de faciliter le départ en vacances des pensionnés des administrations de l'Etat, domiciliés dans la région Occitanie.

Ce séjour vous est proposé dans le cadre du programme « Seniors en Vacances », mis en place et financé par l'ANCV (agence nationale pour les chèques vacances).

Dans la limite des places proposées et du budget alloué par la SRIAS.

**POUR ROMPRE AVEC LA SOLITUDE ET L'ISOLEMENT, POUR OFFRIR DU BIEN-ÊTRE, POUR CREER DU LIEN SOCIAL**

Vous résidez en Occitanie, vous êtes pensionné (e), âgé (e) de 60 ans et plus à la date du départ, ou vous avez 55 ans et êtes en situation de handicap. Ce séjour est pour vous !

Grâce à une subvention de 32 euros de la SRIAS, votre séjour 08 jours / 07 nuits vous revient à :

- 370 € pour les pensionnés imposables,
- 210 € pour les pensionnés non imposables ( participation ANCV\* de 160 € déduites \*voir conditions page 2).

La SRIAS prend en charge le transport aller / retour par bus au départ de Nîmes, Montpellier, Béziers, Narbonne et de Toulouse.

**INSCRIPTION OUVERTE A COMPTER  
DU MARDI 20 MARS 2019**



**RENSEIGNEMENTS et RESERVATIONS auprès de l'association  
« TOURISME LOISIRS CULTURE MIDI-PYRENEES »**

**Tel : 05.61.29.83.29      courriel : resagroupe@tlcmp.fr**

## Programme du séjour

### Jour 1 – Bienvenue

Arrivée du groupe en fin de journée au village vacances Les Ramondies. Accueil et installation dans les chambres. Cocktail de bienvenue. Dîner au village vacances Les Ramondies puis soirée de présentation et informations touristiques sur le lieu de séjour et alentours.

### Jour 2 – Randonnée, bien-être & remise en forme

**Le matin**, Randonnée pédestre autour du village de St LarySoulan, village traditionnel des Pyrénées situé à 827 mètres d'altitude aux portes du Parc National des Pyrénées. Marche le long de la Neste d'Aure. Déjeuner au village vacances Les Ramondies.

**L'après-midi**, séance de remise en forme au centre Sensoria El Rio. Libre accès aux soins pendant deux heures lit à bulles, jacuzzi, hammam, sauna, hydromassage, nage à contre-courant. Le soir, dîner au village vacances Les Ramondies et soirée animée.

### Jour 3 - L'Aragon

**Le matin**, départ pour l'excursion de la journée en Espagne, dans la vallée du Rio Cinca, à la découverte de l'Aragon, route le long du Parc d'Ordessa, visite du sanctuaire de Torreciudad. Déjeuner au restaurant.

**L'après-midi**, retour par la Cité Médiévale de l'Ainsa, découverte du village, shopping dans les "Ventas". Retour à St Lary par le tunnel d'Aragnouet-Bielsa. Le soir, dîner au village vacances Les Ramondies et soirée animée.

### Jour 4 – Randonnée dans la réserve naturelle du Néouvielle, la maison du patrimoine

**Le matin**, départ pour la Réserve Naturelle du Néouvielle. Randonnée découverte des lacs Aumar, Aubert, Oredon. Déjeuner au village vacances Les Ramondies

**L'après-midi**, visite découverte de la Maison du patrimoine. Le soir, dîner au village vacances Les Ramondies et soirée animée.

### Jour 5 – La Maison de l'Ours & gâteau à la broche

**Le matin**, matinée détente et visite de la Maison de l'Ours, au cœur du village. Déjeuner au village vacances Les Ramondies.

**L'après-midi**, démonstration de la fabrication du gâteau à la broche dans la cheminée du centre. Le soir, dîner au

village vacances Les Ramondies et soirée animée.

### Jour 6 – Randonnée pédestre en vallée du Rioumajou, la centrale hydro-électrique

**Le matin**, départ pour la vallée du Rioumajou. Randonnée découverte le long du lac Aumar, Aubert, Oredon. Déjeuner au village vacances Les Ramondies.

**L'après-midi**, visite découverte de la centrale hydro-électrique de St Lary. Le soir, dîner au village vacances Les Ramondies et soirée animée.

### Jour 7 – Maison du Parc & bien-être, remise en forme

**Le matin**, promenade dans St Lary-Soulan et visite découverte de la Maison du Parc National des Pyrénées. Déjeuner au village vacances Les Ramondies.

**L'après-midi**, séance de remise en forme au centre Sensoria El Rio. Libre accès aux soins pendant deux heures lit à bulles, jacuzzi, hammam, sauna, hydromassage, nage à contre-courant. Le soir, dîner au village vacances Les Ramondies et soirée animée.

### Jour 8 – Au revoir

Après le petit-déjeuner, départ du groupe. Panier-repas fourni pour le trajet

## Offre soumise à disponibilité

### Document non contractuel

Offre réservée en priorité aux personnes n'ayant pas bénéficié des vacances seniors en 2017 et 2018

**Tout conjoint marié ou tout partenaire pacsé avec une personne éligible au programme seniors en vacances peut lui-aussi en bénéficier, sous réserves d'avoir une imposition commune et de séjourner ensemble durant le séjour.**

## PIECES A JOINDRE OBLIGATOIREMENT POUR CHAQUE PARTICIPANT

- ▶ Copie de la carte d'identité en cours de validité,
- ▶ Copie de l'avis d'imposition 2018 sur revenus 2017,
- ▶ Copie avis de pension retraité(e) de la fonction publique d'état,
- ▶ En cas de perte d'autonomie ou de handicap : Copie de la carte d'invalidité ou de la notification de l'AAH ou de la pension d'invalidité, ou de la notification du conseil général pour les GIR 2 à 4 et de la CNAV pour les GIR 5 et 6.

## Ce tarif comprend

- L'hébergement en chambre double ou avec 2 chambres séparées (linge de lit et de toilette fourni, lits faits à l'arrivée, ménage en fin de séjour).
- La pension complète du dîner du 1er jour au déjeuner (sous forme de panier-repas) du dernier jour
- Un repas typique régional
- Le vin à discrétion à tous les repas et le café à midi
- Le changement du linge de toilette en milieu de séjour et poubelle vidée
- Le transport en autocar pour les excursions prévues au programme
- Les visites mentionnées au programme dont 1 journée avec déjeuner au restaurant
- Les entrées 2 demi-journées au centre de balnéo sensoria El Rio (situé à 300m)
- Les animations tous les soirs
- Les animations et activités sur le village en journée
- L'adhésion à TLC et l'assurance rapatriement

## Ce tarif ne comprend pas

- Le supplément chambre seule : 12 € par nuit et par personne soit 84€ pour le séjour
- La taxe de séjour : 0,70 € par personne et par nuit soit 4.90€ par personne pour le séjour
- Le ménage quotidien facultatif : 7 € par nuit et par personne
- Les dépenses personnelles.

\*Dans le cadre de ses programmes d'action sociale, l'Agence Nationale pour les Chèques-vacances met en œuvre depuis 2007 le programme Seniors en Vacances . Ce dispositif permet aux retraités de bénéficier d'un séjour tout compris à un tarif préférentiel. L'ANCV participe au financement du coût du séjour pour les personnes âgées sous conditions.

### Condition de participation de l'ANCV :

Une aide financière de 160 € est accordée à tout retraité non imposable (dans la limite des fonds attribués par l'ANCV) . L'aide financière est aussi accordée sans conditions de ressources, aux aidants familiaux ou professionnels accompagnant un participant en perte d'autonomie ou en situation de handicap.