

COLONIES ETE 2024- CASI Cheminots

| Ages | Périodes | Durée | Partenaire | Lieu | Thématique du séjour |
|-----------|--------------------------------------|---------|-------------------|---|---|
| 4 – 6 ans | 05/08 au 09/08 | 5 jours | CASI Cheminots | Ferme des balances Seissan (32) | <p style="text-align: center;">« Ferme pédagogique »</p> Découverte de la ferme : <ul style="list-style-type: none"> - Visite guidée de la ferme. - Promenade en tracteur remorque dans la prairie des moutons. - Traite des chèvres et biberon aux chevreaux - Observation de l'éclosion des poussins et les prendre dans les mains. - Nourrissage des lapins et interaction avec eux. - Alimentation des cochons. - Distribution de nourriture aux poules, oies, vaches et ânes. - Autres activités : - Grands jeux dans la forêt, veillées, jeux, contes |
| 7– 9 ans | 29/07 au 03/08 | 6 jours | CASI Cheminots | Base de Plein air de Mézels Vayrac (46) | <p style="text-align: center;">« Spéléo»</p> Un programme plein de découvertes : <ul style="list-style-type: none"> - Deux demi-journées de canoë (sauf 4/6 ans) – Spéléologie - Journée au parc aquatique de la Saule - Escalade au rocher des aigles ou à la forêt des singes - Visite des grottes de Lacave Avec des grands jeux, des veillées pour ponctuer le séjour ! Autres activités : - Grands jeux, Veillées jeux, contes. Brevet de natation obligatoire 25 mètres |
| 7 – 9 ans | 15/07 au 20/07 22/07 au 27/07 | 6 jours | CASI Cheminots | Revel(31) | <p style="text-align: center;">« Motos» Relais des 4 vents</p> Un séjour fort en sensations : <ul style="list-style-type: none"> - 5 séances d'1 heure 30 de motos - Multi-activités avec les animateurs - Baignade au lac de Saint Ferréol Toutes les séances sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés. Nous mettons en place un programme de promotion et de découverte de la moto pour les enfants dans les meilleures conditions de sécurité, sous son aspect le plus attractif et le plus ludique. Autres activités : - Grands jeux, Revel-express. - Veillées jeux et contes. |

| Ages | Périodes | Durée | Partenaire | Lieu | Thématique du séjour |
|-------------|----------------------------------|---------|-------------------|---|--|
| 7 – 9 ans | 22/07 au 27/07 05/08 au 10/08 | 6 jours | CASI Cheminots | Domaine de Lauzerte Les Bordes 82110 Lauzerte | <p style="text-align: center;">« Equitation »</p> <p style="text-align: center;">Domaine de Lauzerte Les Bordes</p> <p>Un séjour équitation nature et multi-activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 séances de 2 heures d'équitation. - 5 séances de piscine encadrées par un assistant sanitaire. - 1 randonnée «géo catching» <p>> Activités sur le Domaine : tennis, danse, dodge-ball, tir à l'arc, cinéma, bibliothèque</p> <p>> Jeux d'eau : piscine sur place, aquagym</p> <p>> Soirées animées, grands jeux, soirées dansantes, énigmes...</p> <p>Hébergement dans des Éco-Lodge.</p> |
| 7 – 9 ans | 29/07 au 03/08 19/08 au 24/08 | 6 jours | CASI Cheminots | Village Vacances Rive de Corbières 190 rue du Fresquel 11370 Leucate | <p style="text-align: center;">«Plongée »</p> <p>Stages de plongée sous-marine :</p> <p>> Associer les techniques de bases et la découverte sous-marine par groupe de 2 ou 3 sous l'eau après une première plongée seul avec un moniteur (20') pour le baptême.</p> <p>4 séances : d'environ 2h15</p> <p>Durée de chaque plongée : environ 20 à 25 minutes</p> <p>> Découverte des merveilles de la méditerranée en petits groupes, combinaison palmes et bouteilles.</p> <p>Hébergement à proximité dans le splendide village club Rives des Corbières.</p> <p>Tous les déplacements se font à pied, tout cela à 100 mètres de la plage ...</p> <p>Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'initiation à la plongée subaquatique (6m max)</p> |
| 7 – 9 ans | 08/07 au 13/07 12/08 au 17/08 | 6 jours | CASI Cheminots | Circuit d'Albi (81) | <p style="text-align: center;">« Karting »</p> <p>Stage de pilotage kids (Kart Kid) sur 5 matinées :</p> <p>Descriptif d'une matinée : - 3 sessions de 10 minutes de karting - 1 heure de coaching (exercices divers, découverte mécanique ...)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Médaille et diplôme en fin de séjour. <p>Découverte des sports mécaniques, du maniement d'un kart et des rudiments de sa mécanique. Evaluation du niveau et exercices de conduite pour finir sur une mini compétition.</p> <p>Une semaine qui passera c'est sûr à toute vitesse pour les as du volant.</p> |
| 10 – 11 ans | 22/07 au 27/07 | 6 jours | CASI Cheminots | Base de Plein air de Mézels Vayrac (46) | <p style="text-align: center;">« Spéléo »</p> <p>Un programme plein de découvertes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deux demi-journées de canoë (sauf 4/6 ans) – Spéléologie - Journée au parc aquatique de la Saule - Escalade au rocher des aigles ou à la forêt des singes - Visite des grottes de Lacave <p>Avec des grands jeux, des veillées pour ponctuer le séjour !</p> <p>Autres activités : - Grands jeux, Veillées jeux, contes.</p> <p>Brevet de natation obligatoire 25 mètres</p> |

| Ages | Périodes | Durée | Partenaire | Lieu | Thématique du séjour |
|-------------|--------------------------------------|---------|-------------------|---|--|
| 10 – 11 ans | 08/07 au 13/07 | 6 jours | CASI Cheminots | Circuit d'Albi (81) | <p style="text-align: center;">« Karting »</p> Stage de pilotage kids (Kart Kid) sur 5 matinées : Descriptif d'une matinée : - 3 sessions de 10 minutes de karting - 1 heure de coaching (exercices divers, découverte mécanique ...) - Médaille et diplôme en fin de séjour. Découverte des sports mécaniques, du maniement d'un kart et des rudiments de sa mécanique. Evaluation du niveau et exercices de conduite pour finir sur une mini compétition. Une semaine qui passera c'est sûr à toute vitesse pour les as du volant. |
| 10 – 11 ans | 29/07 au 03/08 19/08 au 24/08 | 6 jours | CASI Cheminots | Village Vacances Rive de Corbières 190 rue du Fresquel 11370 Leucate | <p style="text-align: center;">« Plongée »</p> Stages de plongée sous-marine : > Associer les techniques de bases et la découverte sous-marine par groupe de 2 ou 3 sous l'eau après une première plongée seul avec un moniteur (20') pour le baptême. 4 séances : d'environ 2h15 Durée de chaque plongée : environ 20 à 25 minutes > Découverte des merveilles de la méditerranée en petits groupes, combinaison palmes et bouteilles. Hébergement à proximité dans le splendide village club Rives des Corbières. Tous les déplacements se font à pied, tout cela à 100 mètres de la plage ... <p style="text-align: center;">Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'initiation à la plongée subaquatique (6m max)</p> |
| 10 – 11 ans | 05/08 au 10/08 | 6 jours | CASI Cheminots | Centre de Leucate (11) | <p style="text-align: center;">« Char à Voile»</p> Activités Rêve de mer : - Stage d'initiation à la voile sur «Funboat», sur le lac marin de port Leucate. - Char à voile : découvrir les plaisirs de rouler sur la plage immense des Coussoules. - Parcours aventure : ponts du singe, grand filet suspendu, lianes de Tarzan, tyrolienne. - Randonnée pédestre sur le plateau leucatois classée Natura 2000. - Baignade sur la plage surveillée de Leucate. - Atelier de fabrication de cerfs-volants. - Initiation au matelotage sur un voilier échoué. - Pose de filet dans la lagune « Pêche à la caluche», capture de poissons, coquillages et crustacés... - Visite de la maison de l'étang, sémaphore et centre ostréicole. Brevet de natation obligatoire 25 mètres |

| Ages | Périodes | Durée | Partenaire | Lieu | Thématique du séjour |
|-------------|----------------|---------|-------------------|---|---|
| 10 – 11 ans | 15/07 au 20/07 | 6 jours | CASI Cheminots | Relais des 4 vents 31250 Revel | <p style="text-align: center;">« Equimoto »</p> <p>Pour les amateurs et passionnés de sensations fortes ! Sur ce séjour c'est l'équitation et la moto que tu pratiques au choix : - 15 places pour 4 jours d'équitation et un jour de moto le mercredi ou - 15 places pour 4 jours de moto et un jour d'équitation le mercredi. Pour celles et ceux qui n'ont pas froid aux yeux et souhaitent découvrir une activité à sensation en sortant de leur zone de confort, le mercredi, on « switche » ! Autres activités : - Baignade au lac de Revel. - Course d'orientation. - Grands jeux et veillée partagée entre les deux groupes</p> |
| 10 – 11 ans | 12/08 au 17/08 | 6 jours | CASI Cheminots | Domaine de Lauzerte Les Bordes 82110 Lauzerte | <p style="text-align: center;">« Equitation »</p> <p style="text-align: center;">Domaine de Lauzerte Les Bordes</p> <p>Un séjour équitation nature et multi-activités : - 5 séances de 2 heures d'équitation. - 5 séances de piscine encadrées par un assistant sanitaire. - 1 randonnée «géo catching» > Activités sur le Domaine : tennis, danse, dodge-ball, tir à l'arc, cinéma, bibliothèque > Jeux d'eau : piscine sur place, aquagym > Soirées animées, grands jeux, soirées dansantes, énigmes... Hébergement dans des Éco-Lodge.</p> |
| 12 – 13 ans | 08/07 au 13/07 | 6 jours | CASI Cheminots | Domaine de Lauzerte Les Bordes 82110 Lauzerte | <p style="text-align: center;">« Equitation pour les pros passage de galops »</p> <p>Un séjour équitation nature et multi-activités : - 5 séances de 2 heures d'équitation. - 5 séances de piscine encadrées par un assistant sanitaire. - 1 randonnée «géo catching» > Activités sur le Domaine : tennis, danse, dodge-ball, tir à l'arc, cinéma, bibliothèque > Jeux d'eau : piscine sur place, aquagym > Soirées animées, grands jeux, soirées dansantes, énigmes... Hébergement dans des Éco-Lodge. Session «Passage de galop» certifiante.</p> |

| Ages | Périodes | Durée | Partenaire | Lieu | Thématique du séjour |
|-------------|----------------|---------|-------------------|---|---|
| 12 – 13 ans | 05/08 au 10/08 | 6 jours | CASI Cheminots | Revel (31) | <p style="text-align: center;">« Motos »</p> <p>Relais des 4 vents Un séjour fort en sensations : - 5 séances d'1 heure 30 de motos - Multi-activités avec les animateurs - Baignade au lac de Saint Ferréol Toutes les séances sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés. Nous mettons en place un programme de promotion et de découverte de la moto pour les enfants dans les meilleures conditions de sécurité, sous son aspect le plus attractif et le plus ludique. Autres activités : - Grands jeux, Revel-express. - Veillées jeux et contes.</p> |
| 12 – 13 ans | 15/07 au 20/07 | 6 jours | CASI Cheminots | Circuit d'Albi (81) | <p style="text-align: center;">« Karting »</p> <p>Stage de pilotage kids (Kart Kid) sur 5 matinées : Descriptif d'une matinée : - 3 sessions de 10 minutes de karting - 1 heure de coaching (exercices divers, découverte mécanique ...) - Médaille et diplôme en fin de séjour. Découverte des sports mécaniques, du maniement d'un kart et des rudiments de sa mécanique. Evaluation du niveau et exercices de conduite pour finir sur une mini compétition. Une semaine qui passera c'est sûr à toute vitesse pour les as du volant.</p> |
| 12 – 13 ans | 19/08 au 24/08 | 6 jours | CASI Cheminots | Village Vacances Rive de Corbières 190 rue du Fresquel 11370 Leucate | <p style="text-align: center;">« Plongée »</p> <p>Stages de plongée sous-marine : > Associer les techniques de bases et la découverte sous-marine par groupe de 2 ou 3 sous l'eau après une première plongée seul avec un moniteur (20') pour le baptême. 4 séances : d'environ 2h15 Durée de chaque plongée : environ 20 à 25 minutes > Découverte des merveilles de la méditerranée en petits groupes, combinaison palmes et bouteilles. Hébergement à proximité dans le splendide village club Rives des Corbières. Tous les déplacements se font à pied, tout cela à 100 mètres de la plage ... Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'initiation à la plongée subaquatique (6m max)</p> |

| Ages | Périodes | Durée | Partenaire | Lieu | Thématique du séjour |
|-------------|----------------|---------|-------------------|--|---|
| 12 – 13 ans | 29/07 au 03/08 | 6 jours | CASI Cheminots | Camping la belle étoile Millau Grand Causse (12) | <p style="text-align: center;">« Parapente »</p> <p>Un séjour exceptionnel, rythmé par des activités sportives à sensation ! Dans les airs, sur terre, suspendu ou accroché, l'aventure te tend les bras au Pays des Grands Causses ! Programme d'activités : - Le Vallon des Tyroliennes : pont du singe, ponts indiens, ponts népalais, une slack et surtout des tyroliennes de 40 à 400 mètres. - Descente en canoë sur près de 8 km sur la Dourbie. - Rappel géant : au coeur d'un site offrant de multiples rappels de 90 à 120 mètres. - Vol en biplace parapente avec un moniteur diplômé, initiation au pilotage du parapente en double commandes. - Paddle Mégacraft : sur cette planche 8 à 10 jeunes se propulsent avec une grande pagaie, joutes nautiques et courses de vitesse. - Raid VTT (1/2 journée + bivouac) : encadrés par un moniteur VTT, les jeunes partent à la découverte des Causses désertiques et des Gorges du Tarn. - Baignade en rivière. - Préparation des repas par les jeunes</p> |
| 12 – 13 ans | 12/08 au 17/08 | 6 jours | CASI Cheminots | Lauzerte (82) | <p style="text-align: center;">« Equitation »</p> <p style="text-align: center;">Domaine de Lauzerte Les Bordes</p> <p>Un séjour équitation nature et multi-activités : - 5 séances de 2 heures d'équitation - 5 séances de piscine encadrées par un assistant sanitaire - 1 randonnée «géocaching»</p> <p>>Activités sur le Domaine : tennis, danse, dodge-ball, tir à l'arc, cinéma, bibliothèque > Jeux d'eau : piscine sur place, aquagym Soirées animées, grands jeux, soirées dansantes, énigmes...</p> |
| 12 – 13 ans | 22/07 au 27/07 | 6 jours | CASI Cheminots | Canal du Midi | <p style="text-align: center;">«Vélo itinérant sur le Canal du Midi»</p> <p>Au départ de Toulouse. Enfourche ton vélo et découvre la beauté du canal du Midi et de son environnement ! Chaque jour une étape, Castelnaudary (découverte du cassoulet), Carcassonne (découverte et visite insolite de la cité), Béziers (passage des 9 écluses), Marsseillan (baignade et activité nautique) jusqu'à l'arrivée dans la somptueuse ville de Sète (dégustation de macaronade). Hébergement en auberge de jeunesse et camping (tente). Séjour en auto-gestion, repas préparés par les enfants. - Fournir un duvet à votre enfant. - Les vélos sont fournis par le CASI. Brevet de natation obligatoire 25 mètres</p> |